

Step1-3

心を整える

～目的を考える～

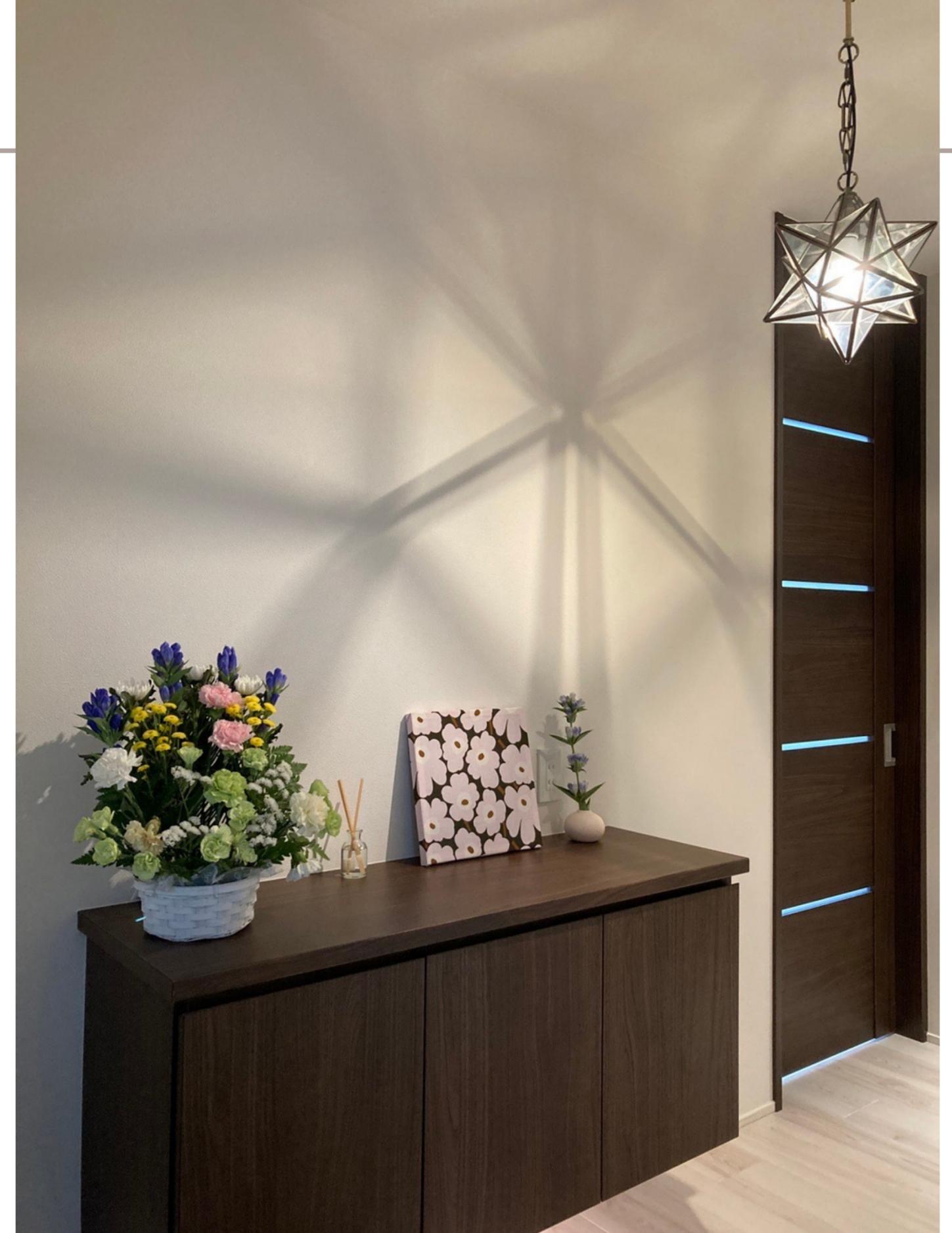


目的を考える

今のお家での 困りごとはなに？

どうして片づけたいと思いましたが？
今困っていることを書き出してみましよう。

※ワークシート②を使用・もしくは参考にしてね！



目的を考える



お片づけを終えたあとの 自分を考えてみる

お片づけを終えたら
どんな自分になっていますか？
どんなふうに暮らしていますか？

目的を考える

今の困りごとは
「あなたの家の現状」

お片づけを終えた自分
どんなふうに暮らしたいかは
「あなたの片づけたい目的」



最後に、理想の暮らしを
もっと明確にしてみましよう。

目的を考える

自分の「好き」を考える

あなたにとっての

「好きなモノ」

「好きなこと」

「好きな空間」

5つ、書き出してみましよう

目的がわかれば、動き出せる

今書き留めた
たくさんの思い

ここが明確になれば
片づけの半分は成功しています
あとは、正しい方法で動くだけ！

お片づけが面倒になったり
投げ出したくなったときは
ぜひここを振り返ってくださいね

片づけた先の
素敵な景色が見えますように
一緒に、がんばりましょう！！

このワークの内容は
ぜひなっきにも共有してくださいね！

Thank you!

ありがとうございました!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。

わからないところはいつでもLINEしてください♪