

Step 4-1

お片づけの計画をたてる
～片づけの優先順位を知る～



片づけの優先順位を知る

さあ、片づけよう！！

やる気もいっぱい、やり方もわかった！

でも、**今いるリビングを勢いで片づけ始めることは絶対にしないでください**ね。

リビングは広い場所で、モノも多い大変な場所。

いわゆる、ラスボスのようなもの。

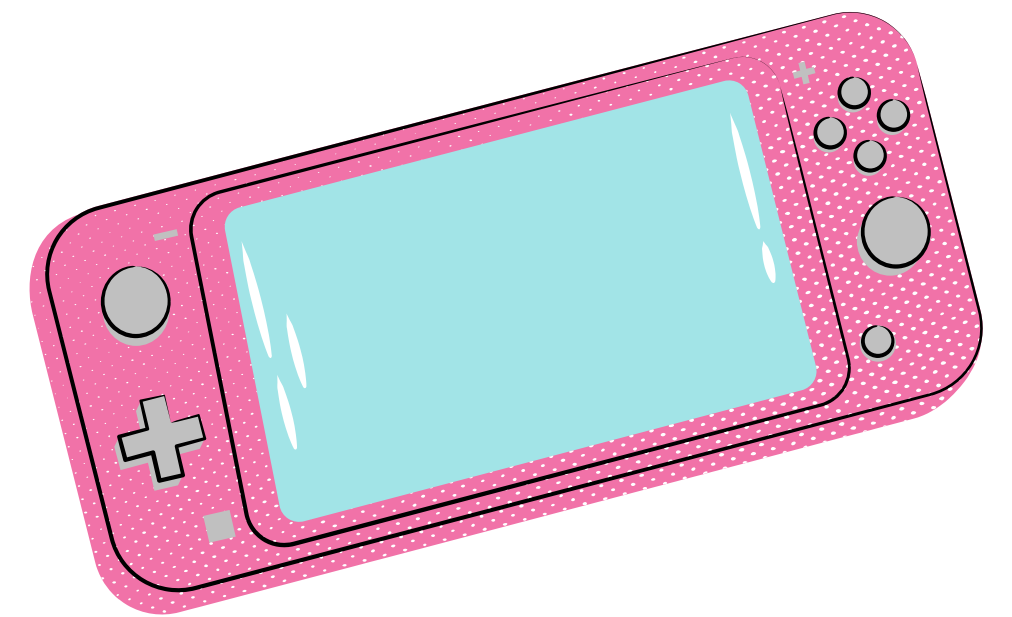
マリオがいきなりクッパに戦いを挑むようなものです。

まずは最初、クリボーを倒すように

簡単な敵から倒しましょう！

そして、慣れていったら

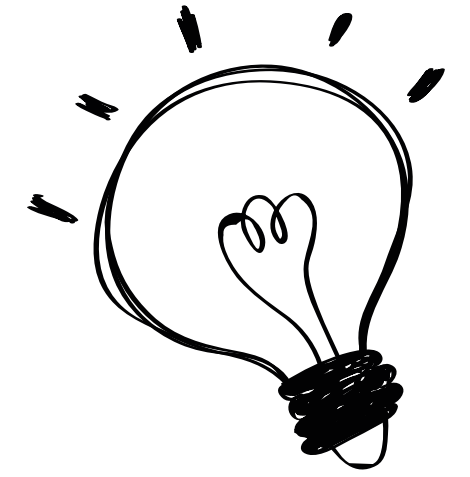
リビングも片づけられるようになります。



片づけの優先順位を知る

片づけを始めやすい場所は

小さくてモノが少ない場所
要・不要の判断がしやすい場所



ポイントは
すぐに終わる場所
達成感が得られる場所！！

片づけの優先順位を知る

家のなかで考えると…

① トイレ

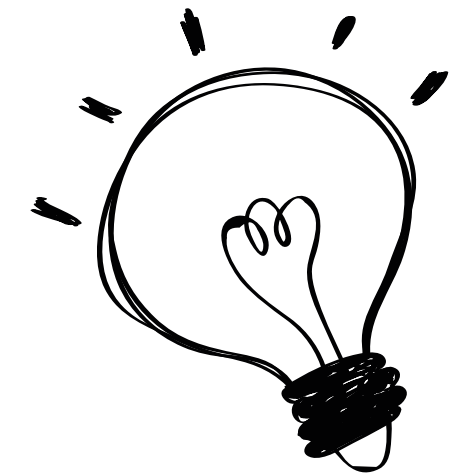
② 玄関

③ 洗面所

④ キッチン

⑤ クローゼット

⑥ リビング・子どもスペース



※特に大変なのは思い出のモノと書類！
複数の場所からモノが出てきやすく、なおかつ判断しにくいです。
ここは最後に回しましょう！！

Step 4-2

お片づけの計画をたてる
～あなたの家はどう片づける？～

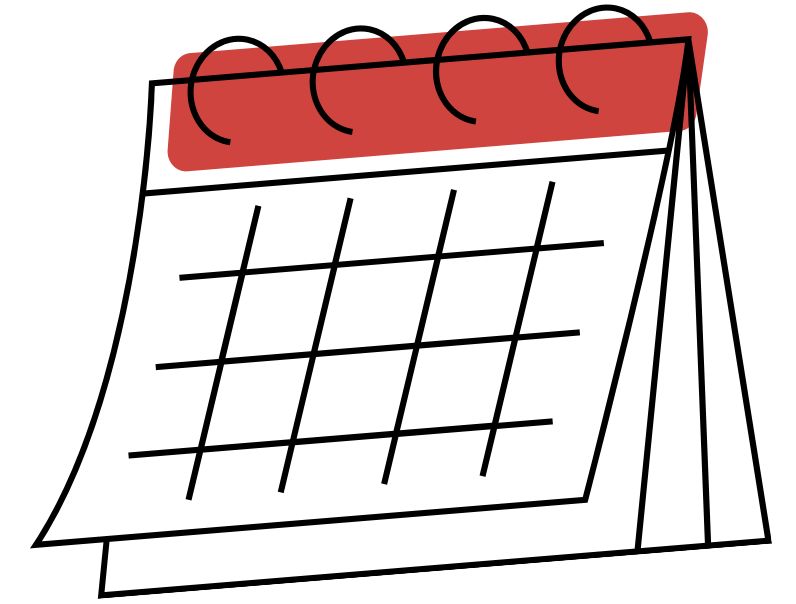


あなたの家はどう片づける？

片づけの優先順位をご紹介しましたが
ただ、これはあくまで一般的なものの。

あなたのお家に合った順番かは限りません。

ここから、**あなたが3ヶ月かけて、どんな順番で
片づけを進めていくのか、一緒に計画をたてていきましょう。**



計画をたててもその通りにいかないこともあります！

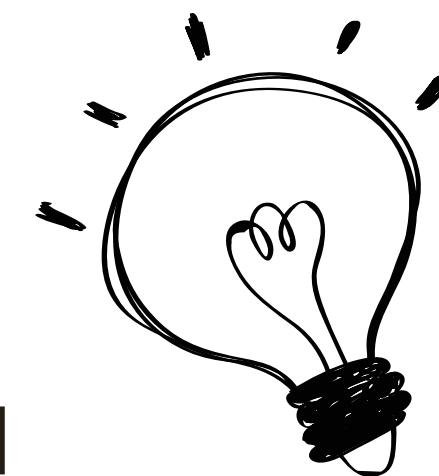
だから、計画通りにできなかったらどうしよう…と思わないで。

大事なものは、見通しをたてるということ！！

あなたの家はどう片づける？

まず、あなたが**3ヶ月で片づけきりたい場所**を挙げてみましょう。

「持っているモノを把握するワーク」を参考に場所を挙げてOK！



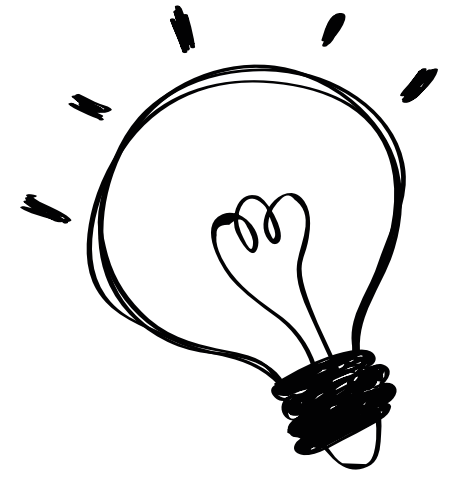
そのなかでも、「ここは特に困っている」「ここは絶対に片づけたい」
反対に「ここは後回しでいいかも」「ここはそこまで困っていない」など
きっと、**あなた自身にしかわからない「思い」**があるはず。

簡単で良いので一言、それぞれの場所にコメントを付けながら
もしもあなたなりに順番をつけられそうだったら、ぜひつけてみてね。

あなたの家はどう片づける？

※ワークシート③を参考にしてね！

完璧じゃなくてももちろん良いので、**書けたらなっきに送ってください！**
それを基に簡単な計画表を作るので、計画表をもとに一度Zoomで
お話ししましょう！！



片づけてほしい場所	コメント
・ トイレ	X ^{では？} 匂いが困っている
・ 洗面所	② 化粧のりが困っている
・ 玄関	① 匂いが多いから掃除機をかける
・ クローゼット	④ 広く使っていない (洗濯機をそのまわりに)
・ キッチン	③ 料理しにくい
・ リビング	⑤? 匂いが多い
・ 子どもスペース	⑥ 匂いが多い
・ 納戸	⑥ 匂いが多い

Thank you!

ありがとうございました!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。

わからないところはいつでもLINEしてください♪