

# 洗面所の お片づけ

washroom



# 洗面所のお片づけのポイント ✨



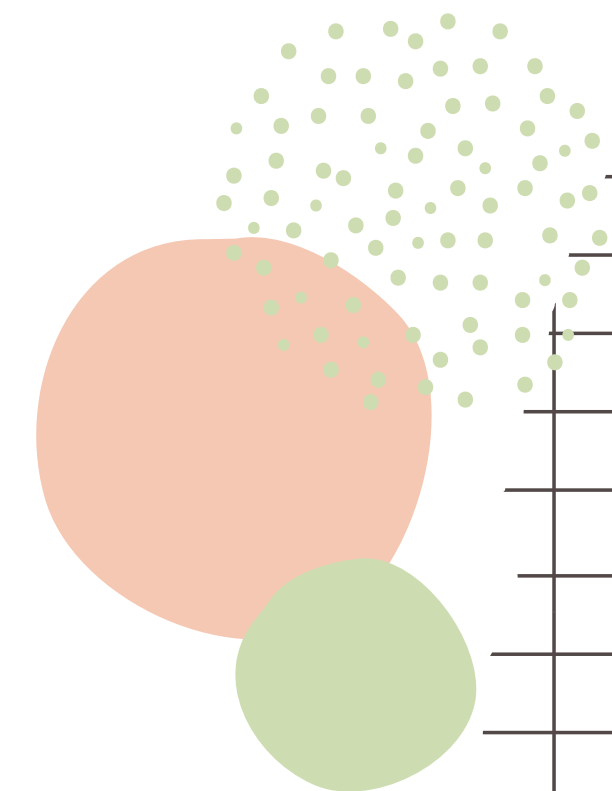
鏡裏の収納と下の引き出しや棚をうまく活用する！

- 鏡裏：歯ブラシや洗面用品を人別に
- 下の収納：洗剤やストック等を用途別に



溜まりがちな試供品やサンプルはない？

- 基本的にはもらったらずぐ使う！サンプルも使用期限あり



ちなみに

# なっきの家は...①



鏡裏収納



中央のスペースは  
歯磨きグッズ  
左上：なっき  
左下：むすめ  
右下：夫



右のスペースは  
なっきの1軍の  
化粧品類  
上は使う頻度が低い  
ネイルグッズ



左のスペースは  
夫のひげそりや  
整容グッズ

ちなみに

# なつきの家は...②



引き出し収納



上：浅め引き出し  
2軍のメイクグッズや  
ヘアアクセサリなど。

下：深め引き出し  
ファイルボックスを置いて  
ストックや掃除グッズを分類。

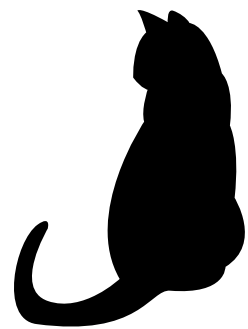


# タイプ別アドバイス



## ●本能センター

ごちゃごちゃしているために、何個も同じストックを買っていない？  
二度買いを防ぐためにも「ひとめでわかる収納」を心がけて。



## ●感情センター

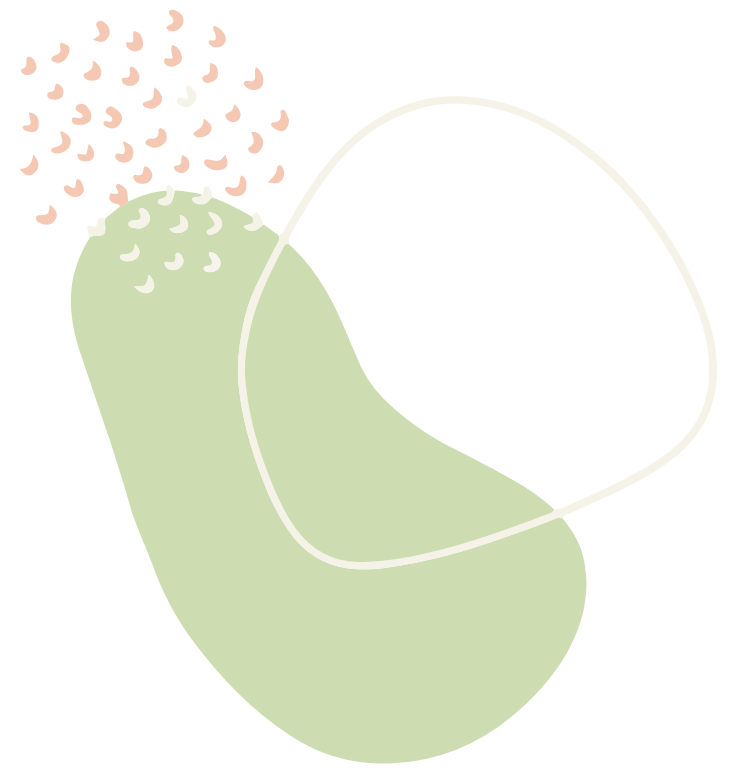
お気に入りの入浴剤や可愛いプレゼントが入ったままじゃない？  
好きなものならぜひ使って。好きではないなら手放すのも大切。



## ●思考センター

「不安だから」とストックを多めに持っていない？  
基本的にストックは1つあれば十分。どうしても不安なもの以外は、ストックは1つにするとすっきり。

さあ、やってみよう！



check&try!

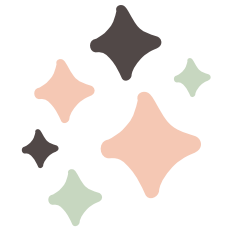
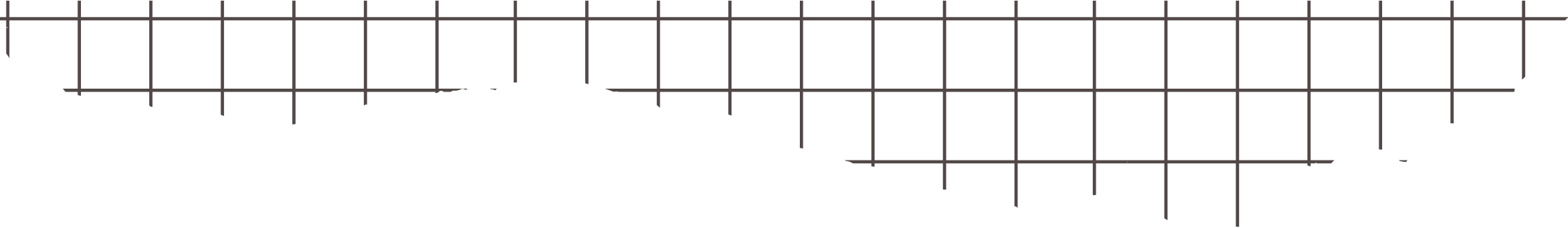
だす

わかる

しまう

- ✓ 洗面所に置いていたモノにはどんなモノがある？
- ✓ 収納計画書と比較してどう？
- ✓ そのなかで、何年も置きっぱなしのもの、ない？
- ✓ 人別・用途別・頻度別で分けて
- ✓ 鏡裏と下の収納を区別して
- ✓ 使う頻度を考えてしまっていこう

「いつか使うかも」の「いつか」  
本当にやってくる？



# Thank you!!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。  
わからないところはいつでもLINEしてください♪

