

Step 3-3

自分の家の現状を知る  
～どんなモノを持っている？～

---

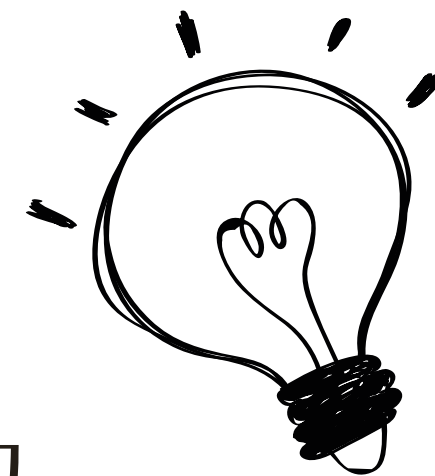


# どんなモノを持っている？

## ～持っているモノを把握するワーク～

一般的に1人1000～1500個のモノを持っています。

これらのモノをこれから、要・不要に分けて収納していきます。



だからこそ、まず「**どんなモノを持っているのか**」を把握することが大切。

家のなかを見て回り「**モノの種類**」ごとにざっくり付箋に書いていく。

収納のなかのモノをすべて出さなくてOK！

なんのために？と思うかもしれませんが

**現状把握と、そして今後行う収納計画にも役立っていくワーク**です。

次のスライドに、なっきの例がありますので、そちらも参考にしてみてくださいね。





*Thank you!*

ありがとうございました!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。

わからないところはいつでもLINEしてください♪