

Step 3-1

自分の家の現状を知る
～現状把握が大切なわけ～



現状把握が大切なわけ

いま、自分の家が
どんな状況になっているか

おうちを全部片づけるのは、長い道のり。

そして、家のなかにあるモノは
実は思っているよりも多いのです。
だからこそ、まずは現実を把握して
受け止めることが大切です。



Step 3-2

自分の家の現状を知る
～家のなかの写真を撮ろう～



家のなかの写真を撮ろう

まずは、家のなかのあらゆる場所の写真を撮ってみましょう。
もちろん片づける前の写真です。
なんのため？そう思いますよね。
こんなメリットがあるんです。

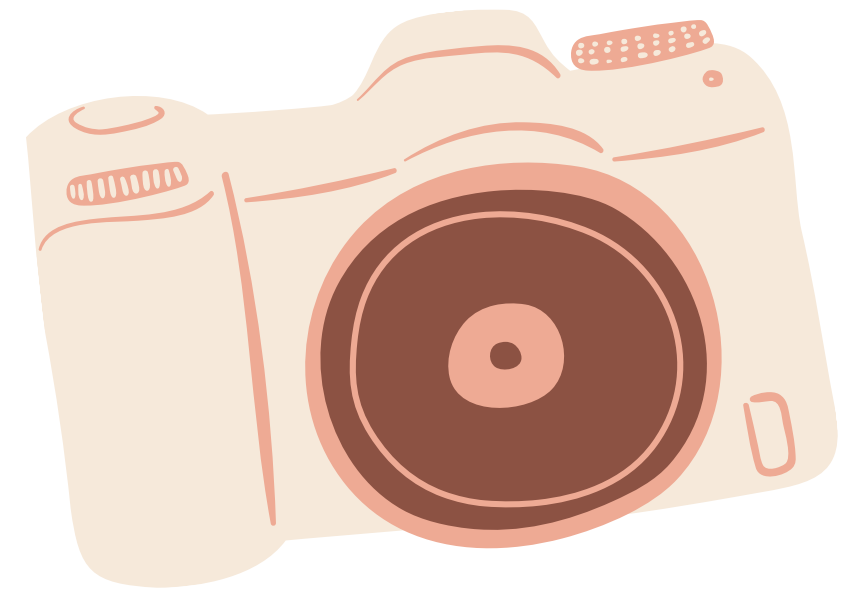
メリット①客観的にわが家を把握できる

→スマホ越しで見た風景が「来客から見たわが家」かも。

メリット②Before・Afterでモチベーションアップ&キープ

→長い道のりのお片づけだからこそ、モチベーションが大切。

Before・Afterの姿は何よりの自信とモチベーションになります！

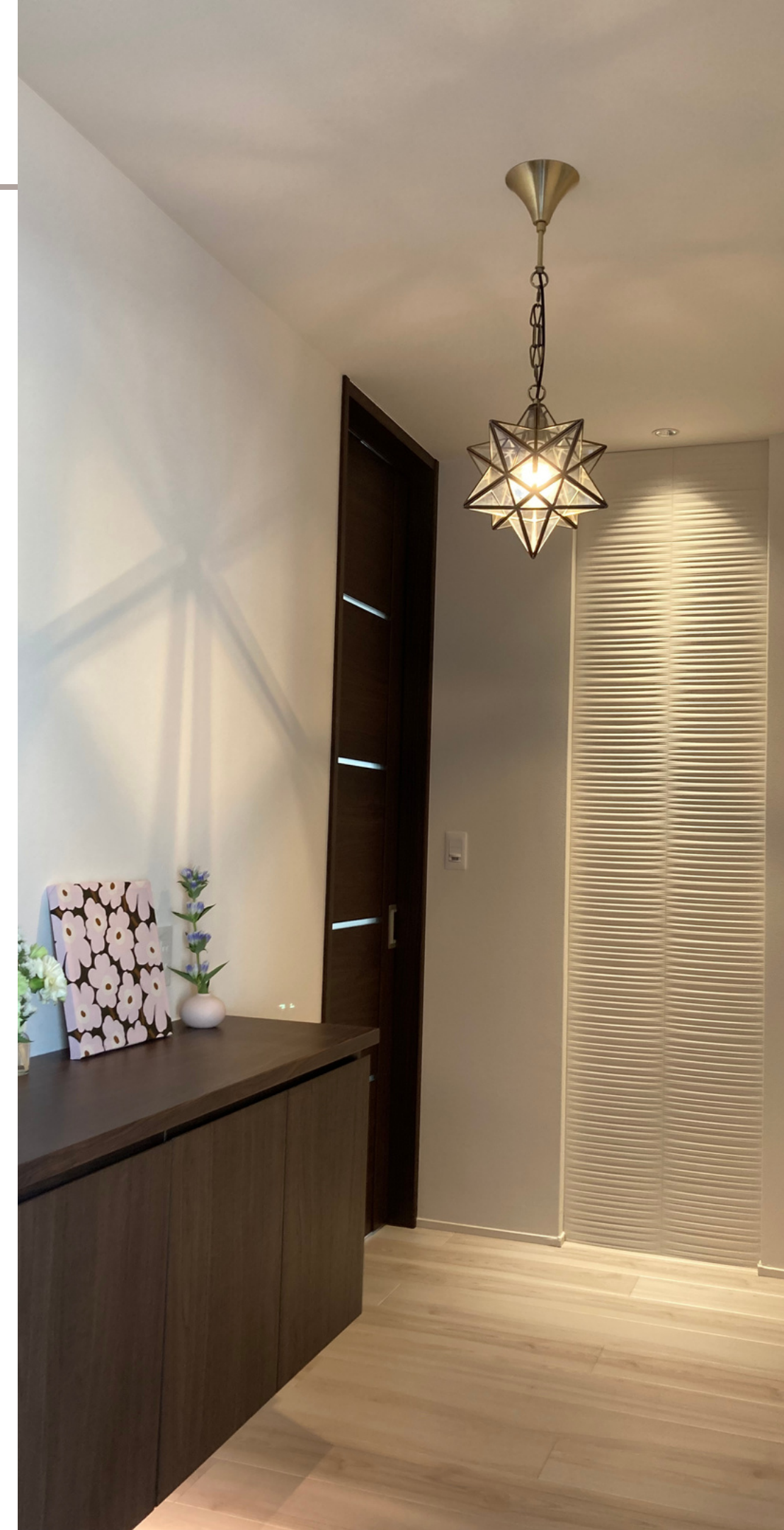


家のなかの写真を撮ろう

ポイントは

- ◎できるだけ広い範囲を
- ◎入り口から部屋の奥・部屋の奥から入り口を
- ◎収納の扉は開けた状態で
撮ってみてくださいね。

撮れたら、ぜひなっきにも送ってください！
客観的に「わが家の問題点」が見つかったら
ぜひワークシート②に追記してね。



Thank you!

ありがとうございました!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。

わからないところはいつでもLINEしてください♪