

Step 7-1

手放す

～手放す = もったいない？～



手放す=もったいない、ではない！

手放すことは、もったいないことではありません。

使っていないのに持ち続ける方が、もったいないこともある。

それでも「もったいない」という思いが消えない場合もありますよね。

ここでは「手放し方の選択肢」をお伝えします！

選択肢を知ること、もったいなくない！と感じるかも。

あなた自身がラクに手放せる方法がないか
考えてみてね。



Step 7-2

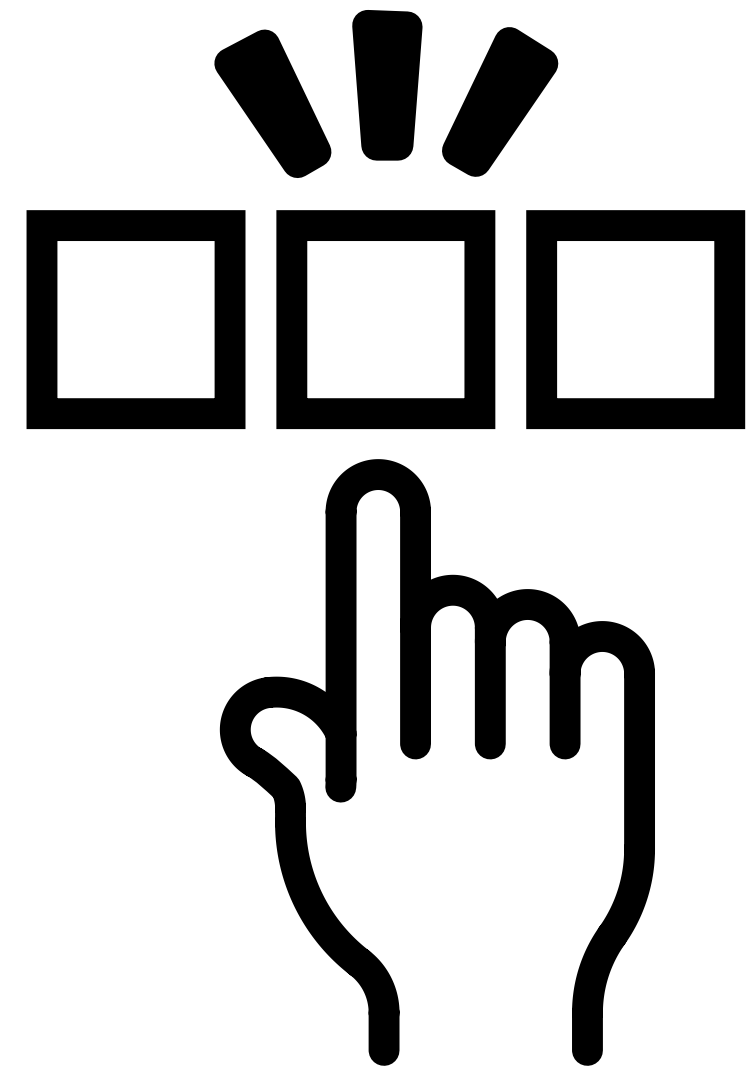
手放す

～手放す選択肢～



手放すって、こんなに選択肢がある

- あげる（ゆずる）
- 売る
- リサイクルに出す
- 捨てる



手放し方① あげる・ゆずる

知人にあげるのはもちろん、地域のコミュニティや掲示板等でも不要になったモノを必要としている人に譲ることができたりします。

もちろん相手との信頼関係は必要になりますし
トラブルにならないような対処も必要ではあります。

しかし、**不要なモノを捨てずに**
「誰かに使ってもらおう」ならそれはとっても良いこと。

ただし

「相手が必要と思っているかどうか」は
必ず確認するようにしてくださいね。



手放し方② 売る～リサイクルショップ～

リサイクルショップに持って行って売却する方法。

メリットは

- ・店舗を介してやり取りするのでトラブルがない
- ・査定時間は必要だが、その日のうちに売れる

デメリットは

- ・持っていく手間がかかる
- ・価格はかなり低いのが一般的
- ・買い取れないものもある
- ・売れるものが限られる場合も



手放し方② 売る～フリマアプリ～

フリマアプリ等で自分で売却する方法。

メリットは

- 自分で価格を設定できる
- 買い手がいればどんなものも売れる可能性がある
(規約等は守ってね)
- リサイクルショップよりも高値で売れやすい

デメリットは

- 出品、やり取り、梱包、発送と手間がかかる
- 購入者とのトラブルの可能性
- すぐに売れない場合保管しておく必要がある



余談～フリマアプリで売却するのにオススメなモノ～

ポイントは

- 送料が安く済むもの
- 梱包が簡単なもの
- 比較的価格の変動がないもの
- 高値がつきやすいもの

当てはまるものは…

- 本（特に新しいもの）
- DVDやブルーレイ
- ゲームソフトやゲーム本体
- 化粧品

出品前には
その商品を検索して
相場を調べるのが大切！
そして発送方法は
匿名のものが安心。



手放し方③ リサイクル

捨てるのではなく、**地域のリサイクル施設**に出すのもひとつ。

たとえば**古布・古紙・小型家電**など
持っていくとリサイクルしてもらえるものも多いです。

捨てるよりも環境に優しいし
お金がかからないのも嬉しいですね。

ただし、その施設で受け入れているものは何か
しっかり調べて、**ルールを守って**出しましょう！



手放し方④ 捨てる

どれにも当てはまらないものや、汚れや劣化・破損がひどいものは
潔くゴミとして出しましょう！

ゴミを多く出すのは環境に良くないけれど
生活していくうえで、ゴミが出るのは仕方ない。

だからこそ、今後はゴミが多くならないように
モノの買い方も考えていきましょう。

地域のルールをしっかりと確認して
決められた方法で出しましょうね！



Thank you!

ありがとうございました!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。

わからないところはいつでもLINEしてください♪