

Step 2-2

お片づけのきほん  
～実践！小片づけ～

---



## 小片づけの前に…前回の復習

整理＝ unnecessaryモノを取り除く

すなわち、 unnecessaryモノと unnecessaryモノを区別するということ



整頓：元の場所(定位置)に戻す

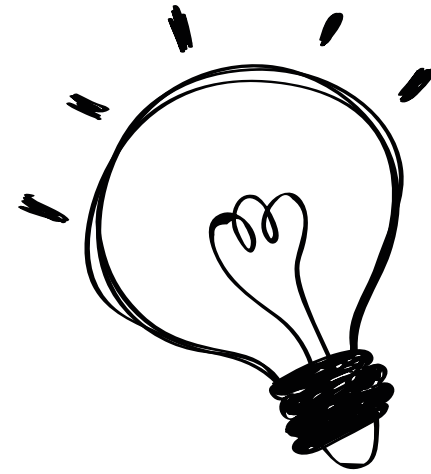
収納：使いやすい状態にする

整理： unnecessaryモノを取り除く

## 実践！小片づけ

---

じゃあ、どうやって整理する？



使っている

使っていない

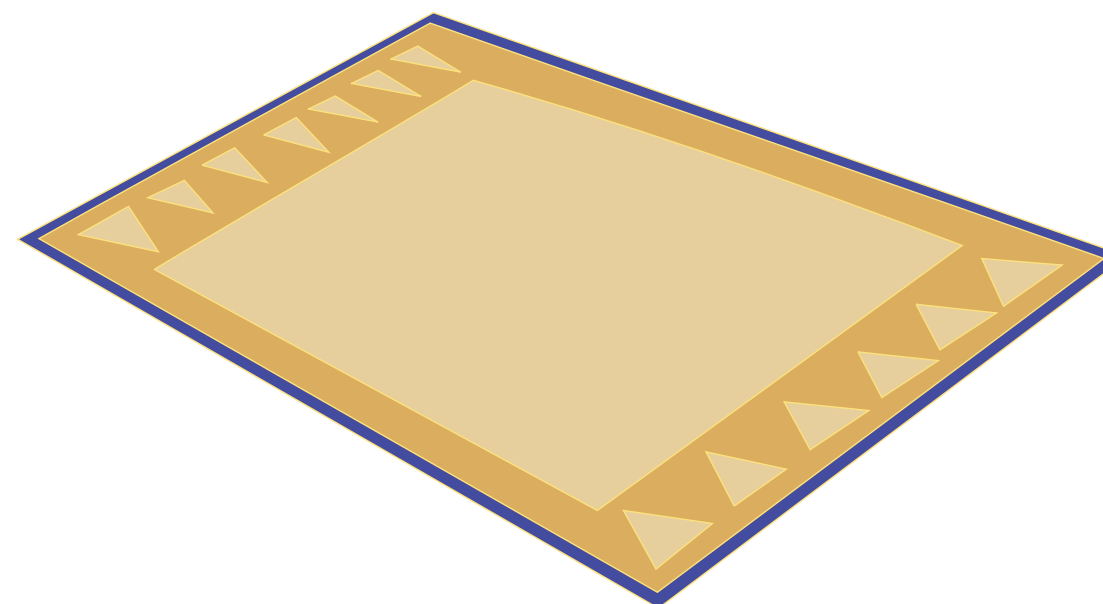
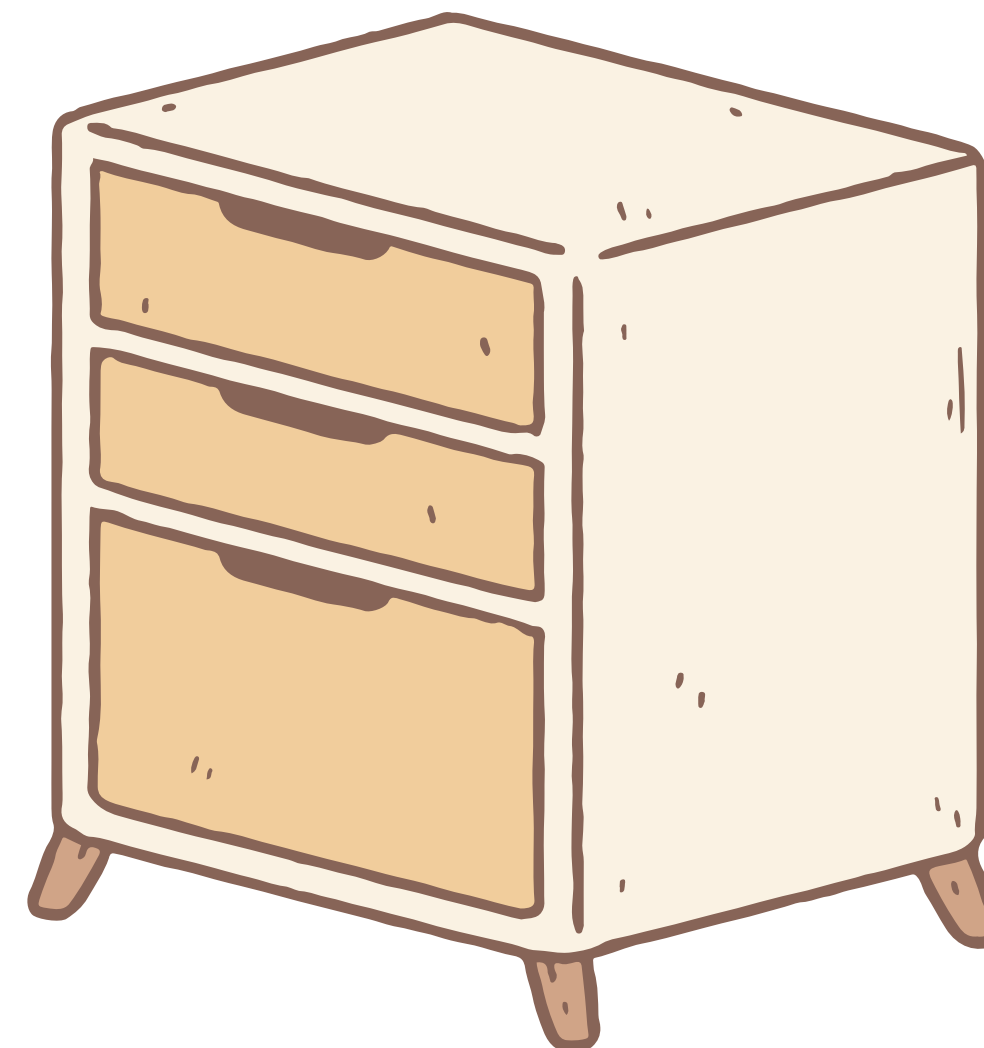
ポイントは、過去1年間で  
使っているかどうか！！

## 実践！小片づけ

### ①入っているモノを全部出す

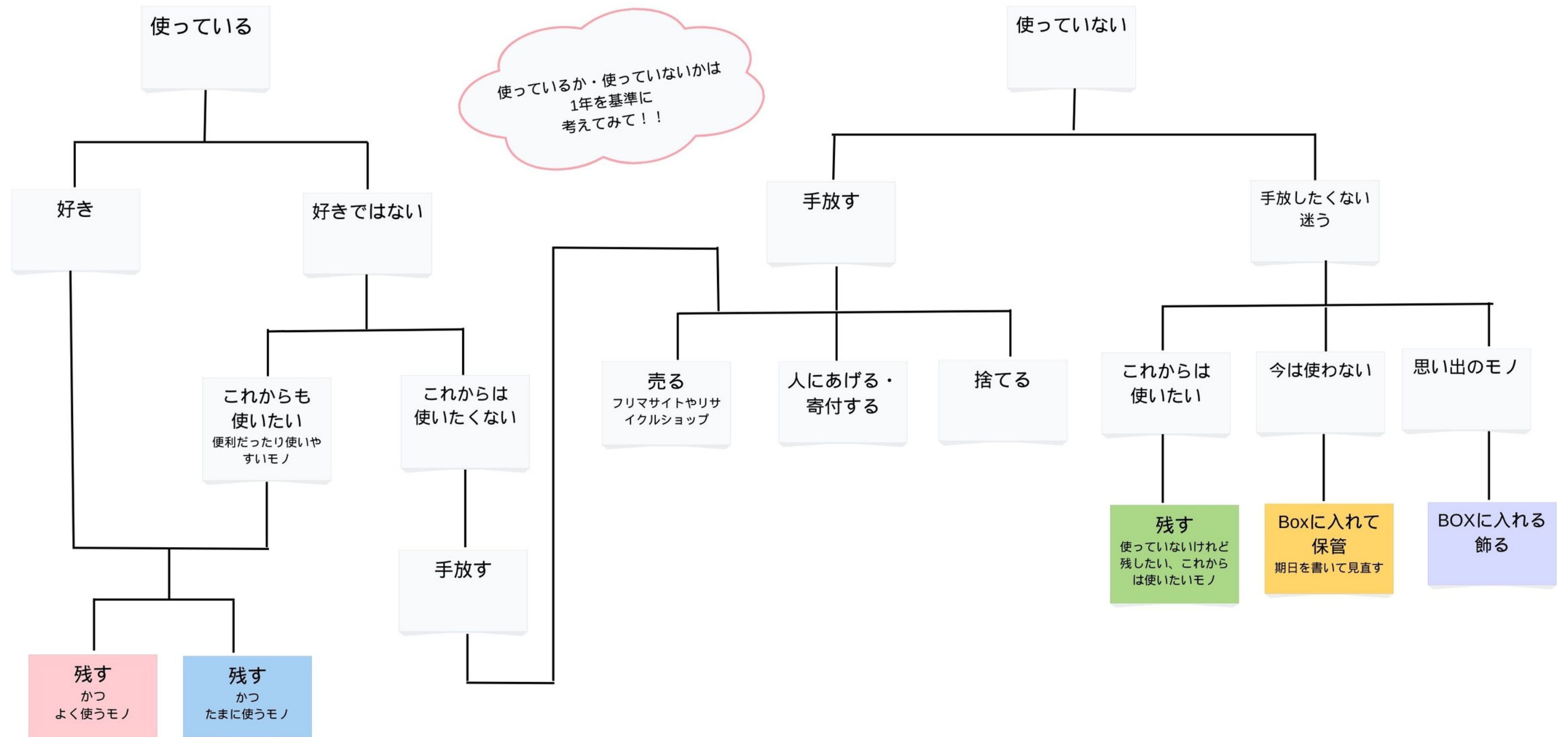
#### ●出すメリット●

- ・入っていたモノの量を可視化
- ・収納場所を掃除できる



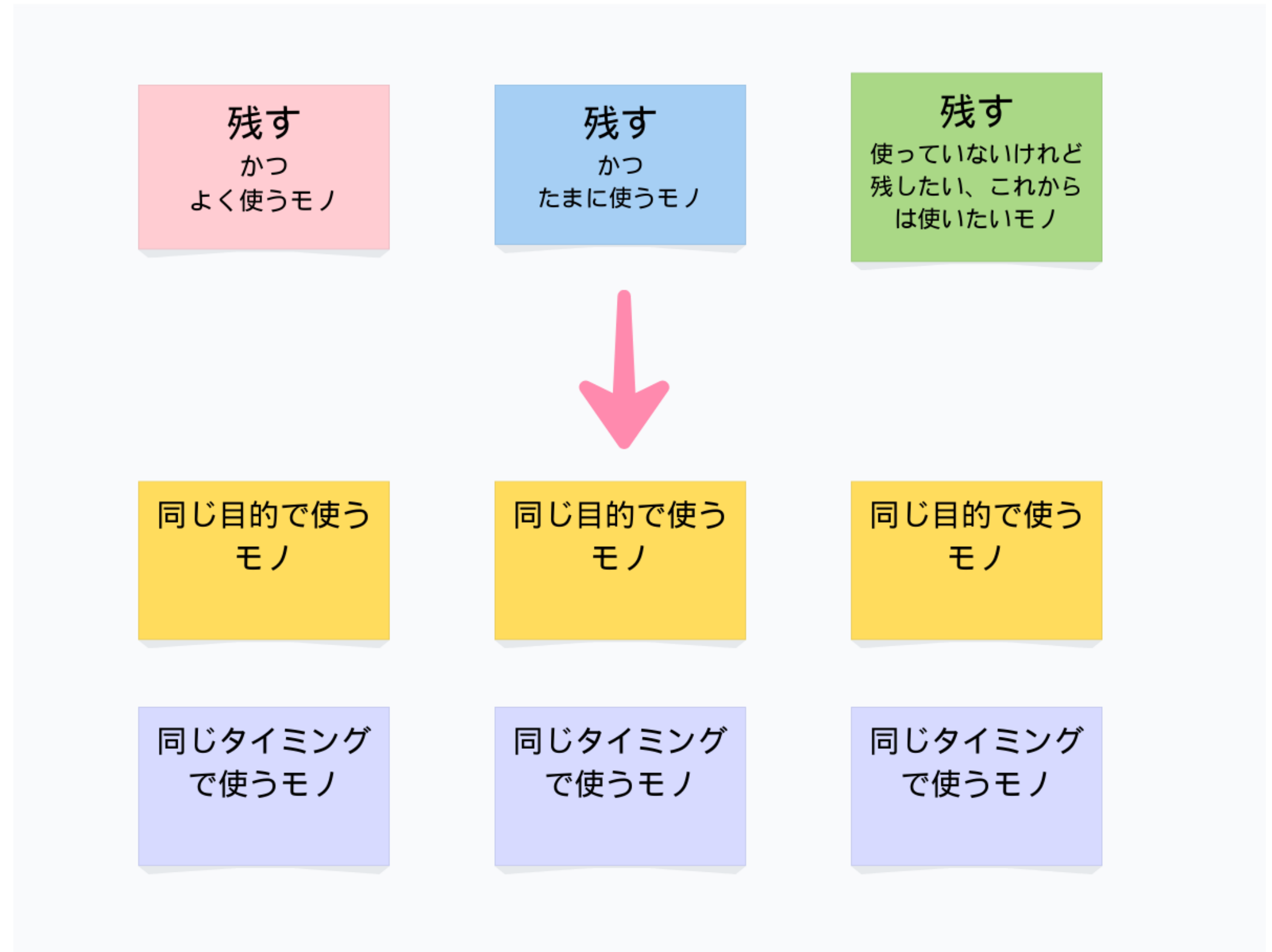
# 実践！小片づけ

② 1つずつ手に取って、どこに当てはまるか分けていく



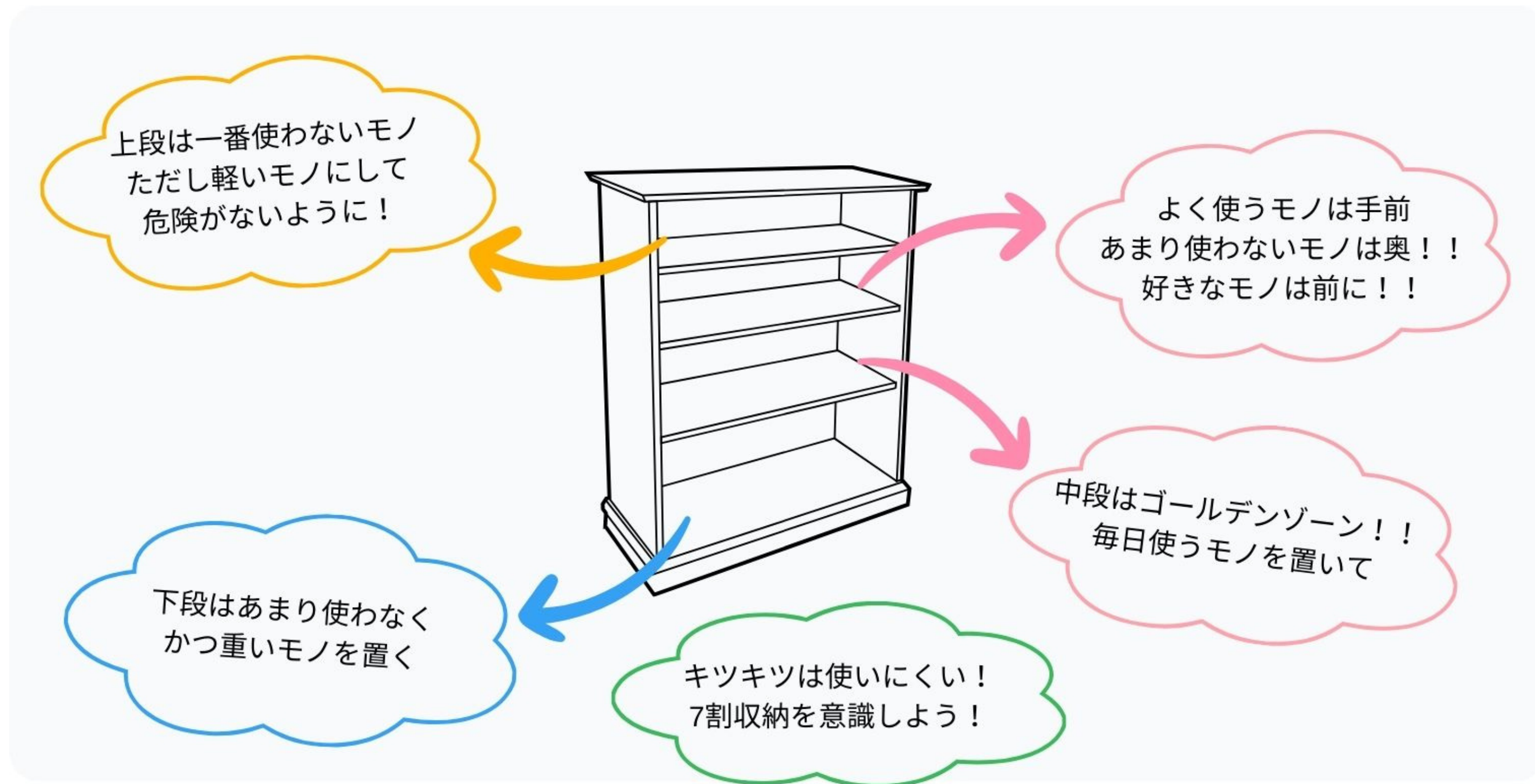
# 実践！小片づけ

③残すモノを、更に使いやすいうように分けていく  
一緒に使うモノは一緒にまとめる



## 実践！小片づけ

### ④ 収納場所のどこに入っていたら使いやすいか 考えながら定位置を決める



## まとめ

片づけのきほんは  
わかりましたか？

どんな場所においても  
出す→わかる→しまう  
この3ステップを行っていただけ。  
これが、片づけのきほんです。

小片づけは  
なっきと一緒に一度やります！！  
安心してね！！



できた！という、この達成感が大事！

これを積み重ねていけば、おうちのお片づけは必ず終わります。

一緒にがんばりましょう！！



*Thank you!*

ありがとうございました!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。

わからないところはいつでもLINEしてください♪