

Step 2-1

お片づけのきほん
～だから、整理が大切～



だから、整理が大切

1

そもそも

一般的な家庭で、1人1000~1500個のモノを持っている

2

モノは簡単に手に入る時代

1日1個増えても1年後には365個増える

3

一方で

モノを減らすのは意思が必要 捨てにくい理由もたくさん

4

だから

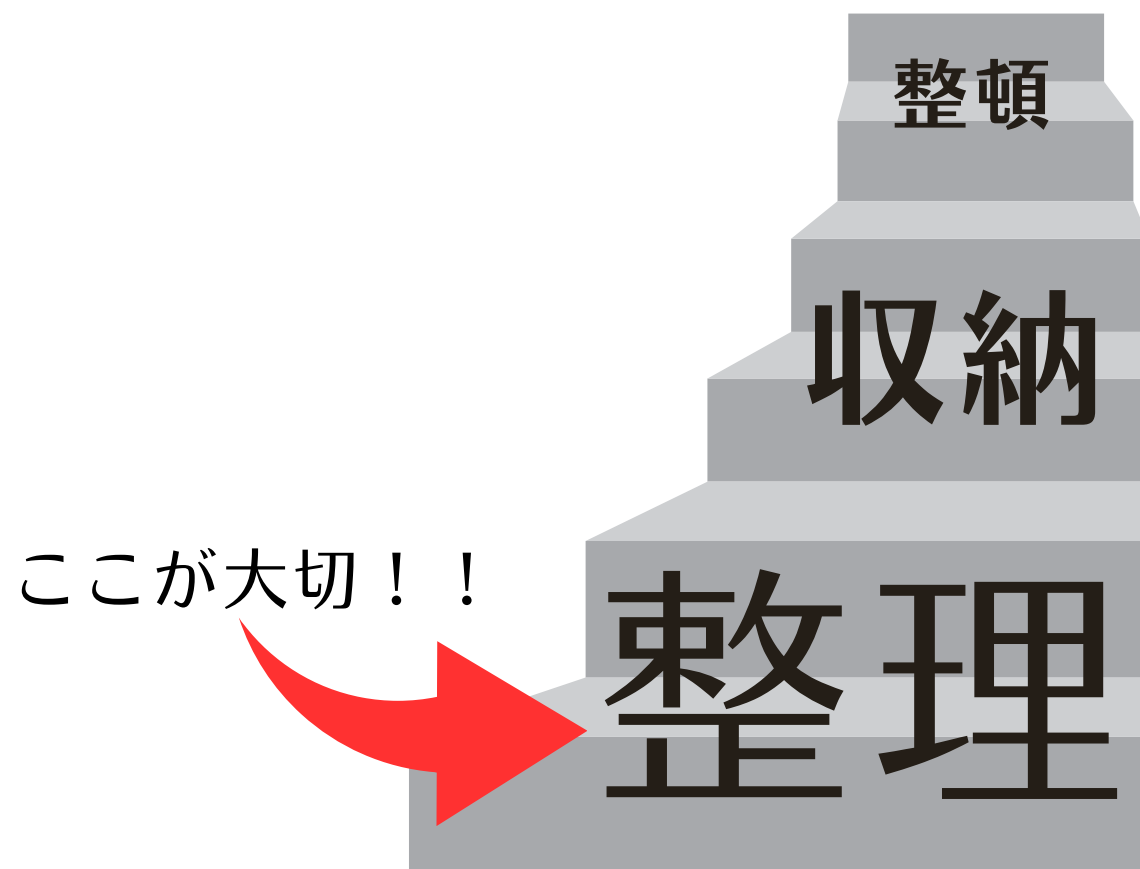
知らず知らずのうちにモノが増えてしまうのです

だから、整理が大切

1500個のモノ+毎年365個のモノが増える…管理しきれる？

整理= unnecessaryモノを取り除く

すなわち、necessaryモノと unnecessaryモノを区別するということ



整頓：元の場所(定位置)に戻す

収納：使いやすい状態にする

整理： unnecessaryモノを取り除く

Thank you!

ありがとうございました!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。

わからないところはいつでもLINEしてください♪