

Step 1-2

心を整える

～自分を理解する～

---





## あなたはどんな人ですか？

自分の心理タイプを知ると、自分に合った片づけの方法だけではなく、より自分らしく、そしてラクに生きるヒントを手に入れることができます。

お家の片づけに入る前に、エニアグラム心理学を使った心理タイプ診断を行い、より自分に合った片づけ方法を知りましょう！！

## 自分を理解する

# 家族であっても タイプは異なる

そして、自分と家族のタイプは異なることがほとんど。

たとえ自分の子どもであっても、違う人間。  
自分のタイプを知り、そして家族との違いに気づくことで、よりラクにお家のお片づけが進みます。

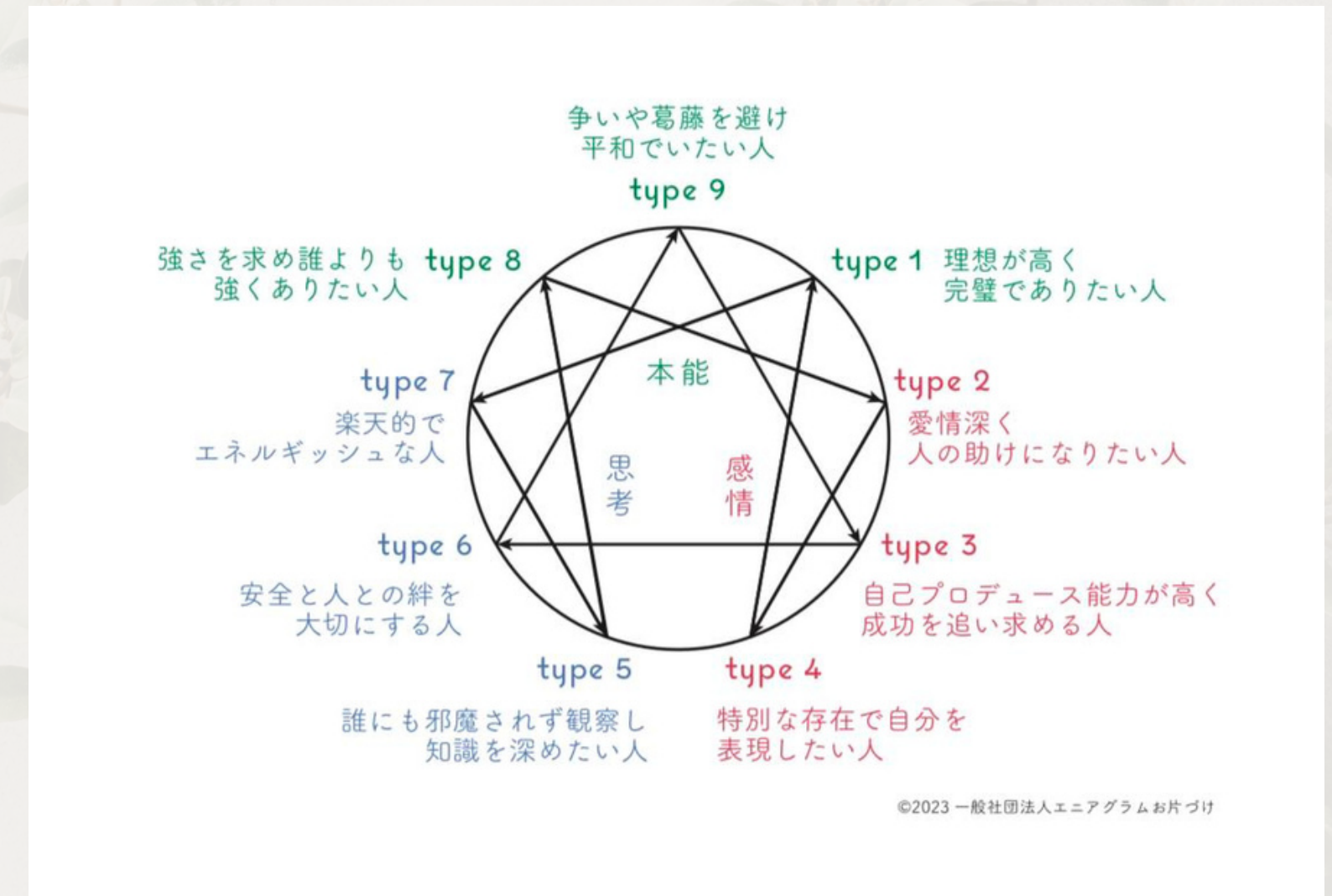


# 自分を理解する

## エニアグラムセッション

Zoomでエニアグラムセッションを行います。  
エニアグラムとは、人間が生まれつき持っている変えられない性格（気質）を9つのタイプに分類した性格分類心理学のこと。

自分の強みや弱み、他者の長所や短所を理解できる最強のツールとも言われています。



*Thank you!*

ありがとうございました!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。

わからないところはいつでもLINEしてください♪