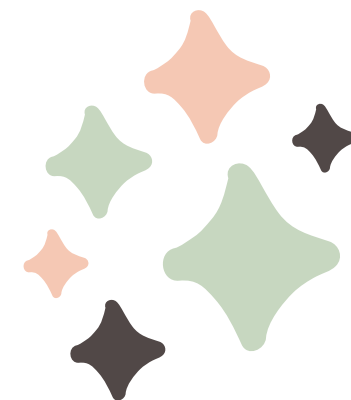


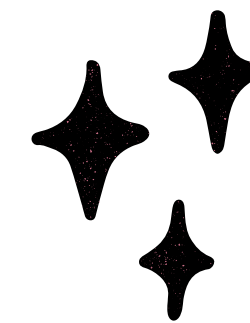
リビングの
お片づけ

思い出のもの

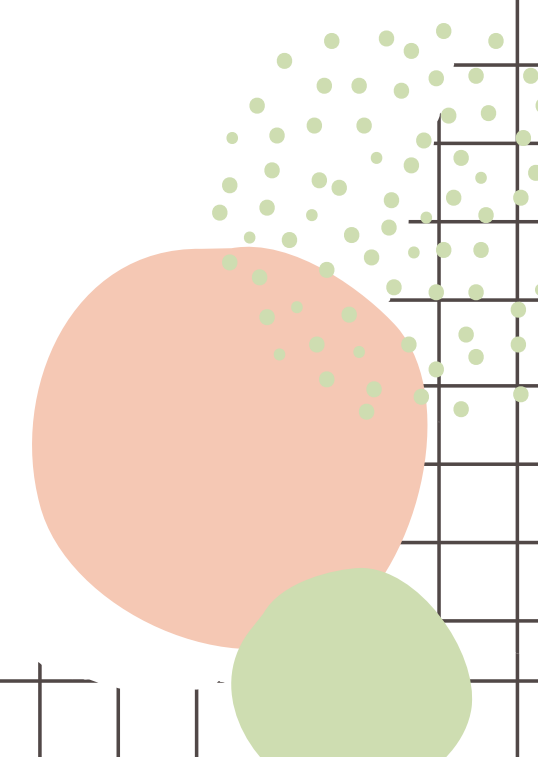
things of
memories



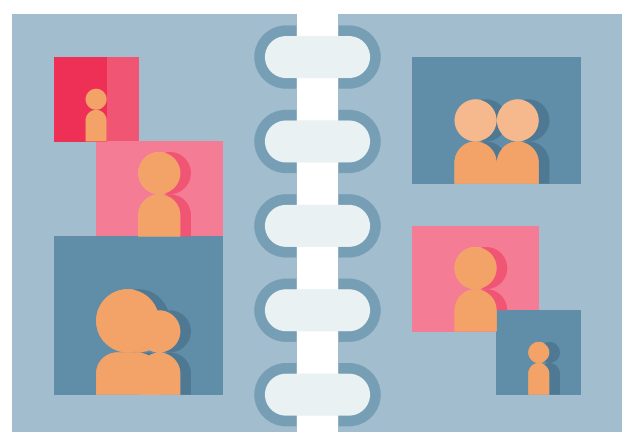
思い出のモノのお片づけのポイント



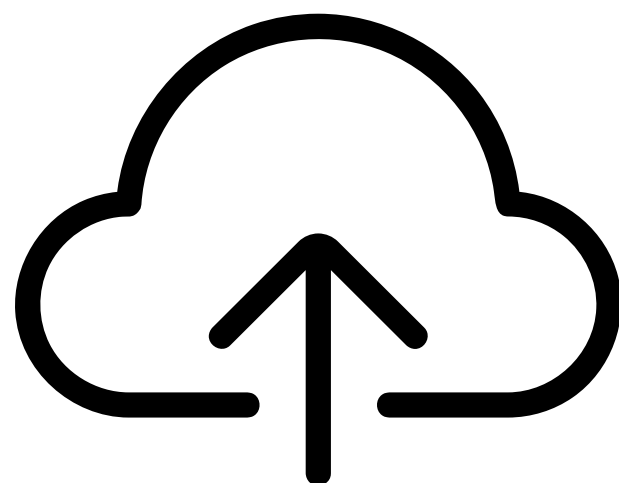
- ✓ 思い出のモノの判断は**誰でも難しい!**
- ✓ 手放したからって思い出はなくなる**ない!** **罪悪感も持たない**で
- ✓ 「ここに入るだけ」の**適量管理が無限に増えない**コツ
- ✓ 見返すならば「**見返ししやすい形**」にしておくのも◎!
- ✓ 「**誰が、何のために、どう残したいか**」を考えてみて



例1) 写真



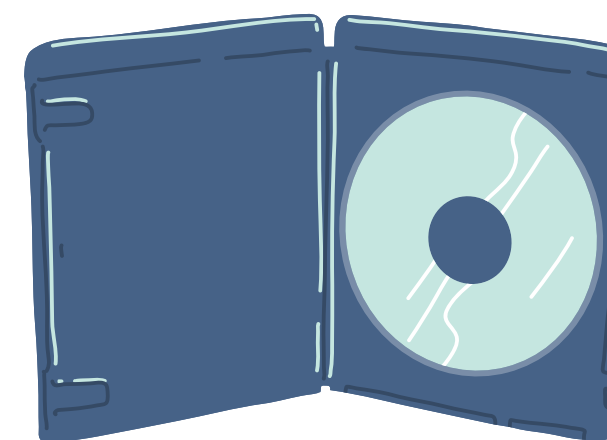
写真で残す



クラウドに残す



PCに残す



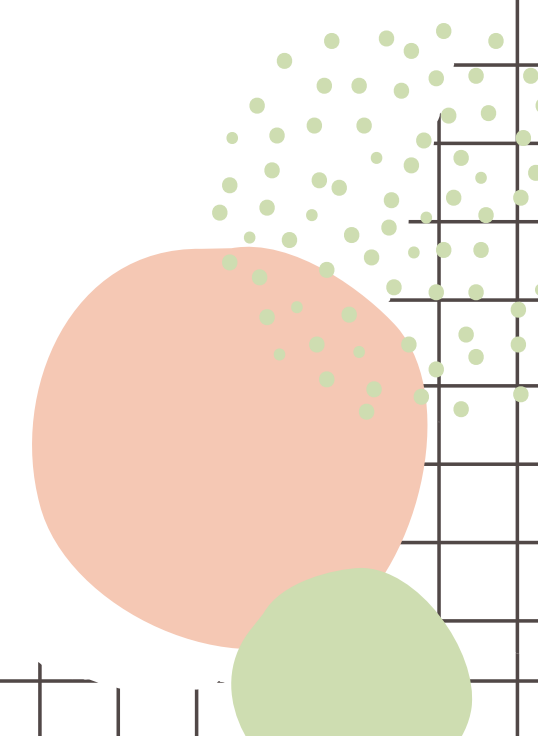
DVDに残す



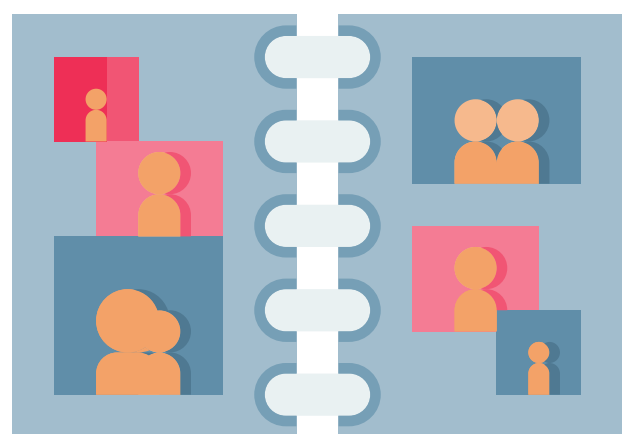
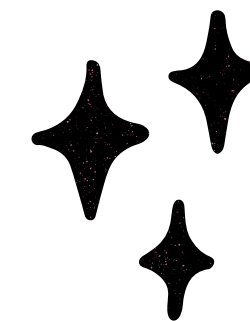
誰が、どんな時に見返すか？



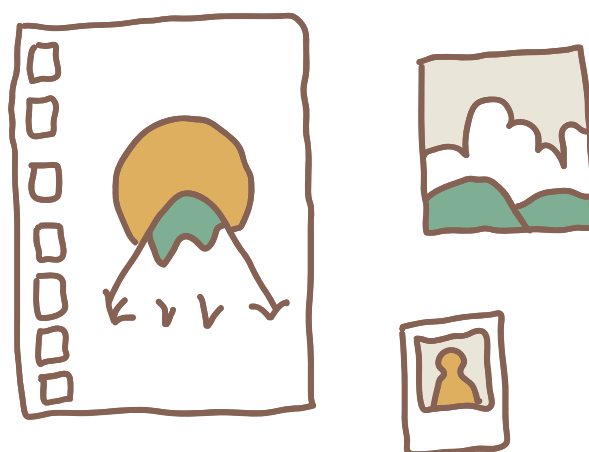
管理の手間、コスト



例2) 子どもの作品



写真で残す



貼ったり飾る



ボックスに残す



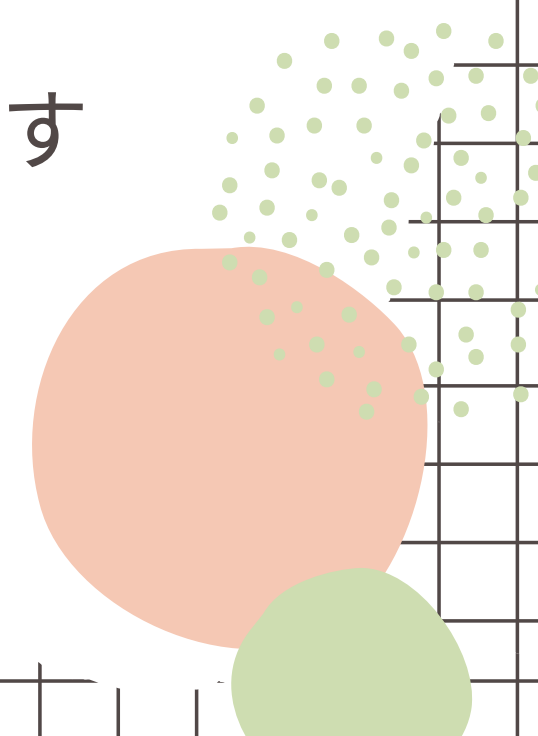
誰が、どんな時に見返すか？



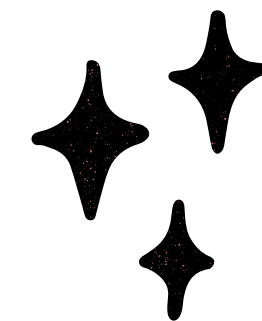
管理の手間、コスト



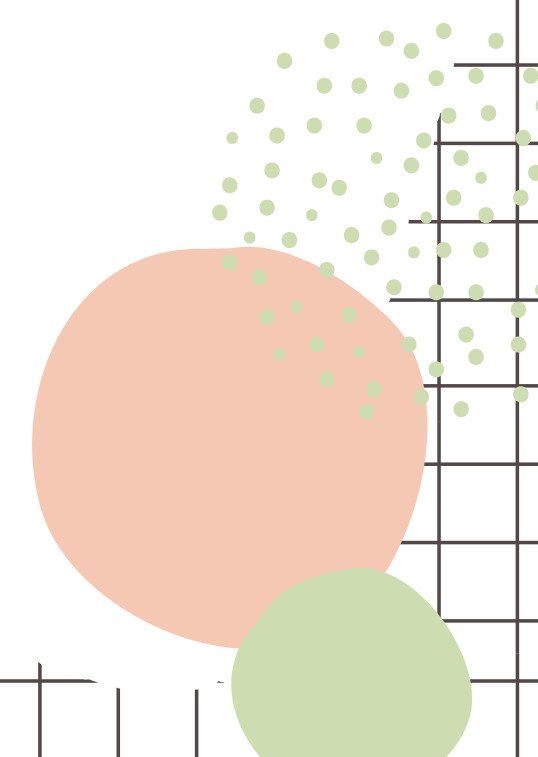
最終的に子どもに持たせる？



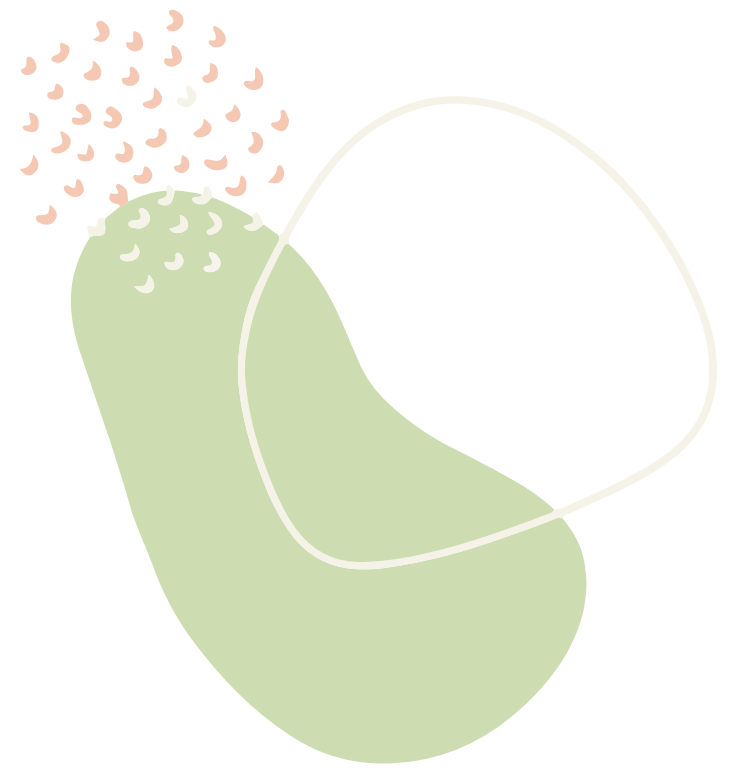
例3) 人からもらったモノ



- ✓ もらいモノを手放すことは難しい！みんなそう
- ✓ もらったモノはもらった時点であなたのモノ！あなたが決めて良い
- ✓ もらった時点でちゃんと感謝を伝えられればそれで十分◎！
- ✓ もらいモノは相手との信頼関係を構築していくためのモノ
- ✓ あなたはそれを使いたい？それと暮らしたい？



さあ、やってみよう！



check&try!

だす

✓ 思い出のモノ、どれだけ持っているかをまず客観的に把握

わかる

✓ 1つ1つ手に取って判断！ここが一番難しい

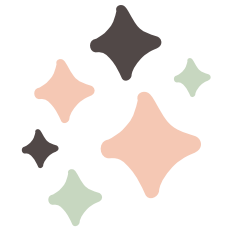
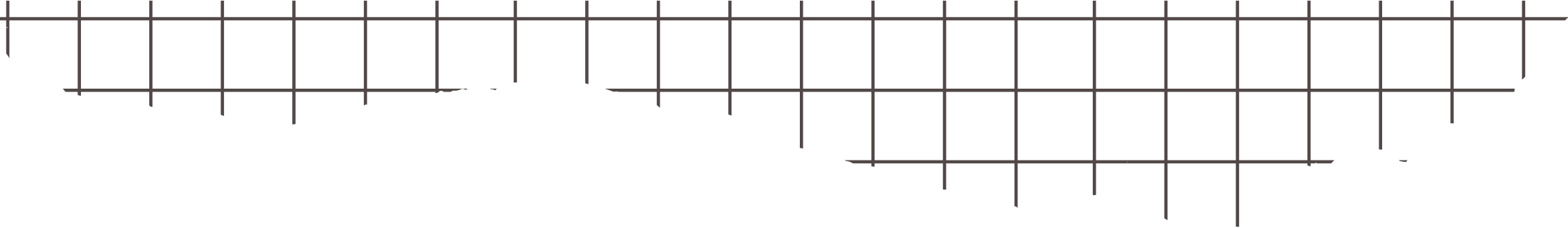
✓ 無限に増えないコツは「適量」

しまう

✓ 誰が何のために残すかを考えながら、人ごと・種類ごとに分ける

✓ 思い出のモノなら積極的に飾って楽しむのもひとつ

✓ 見返しやすい方法で管理しよう



Thank you!!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。
わからないところはいつでもLINEしてください♪

