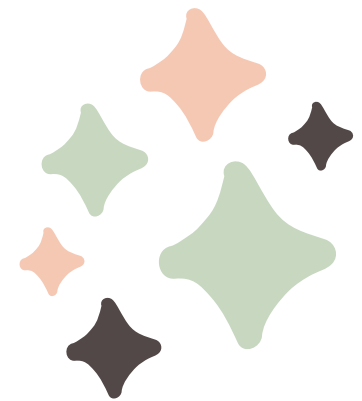


# スッキリした！を キープする方法

How to keep



# 片づけを頑張った！あなたへ



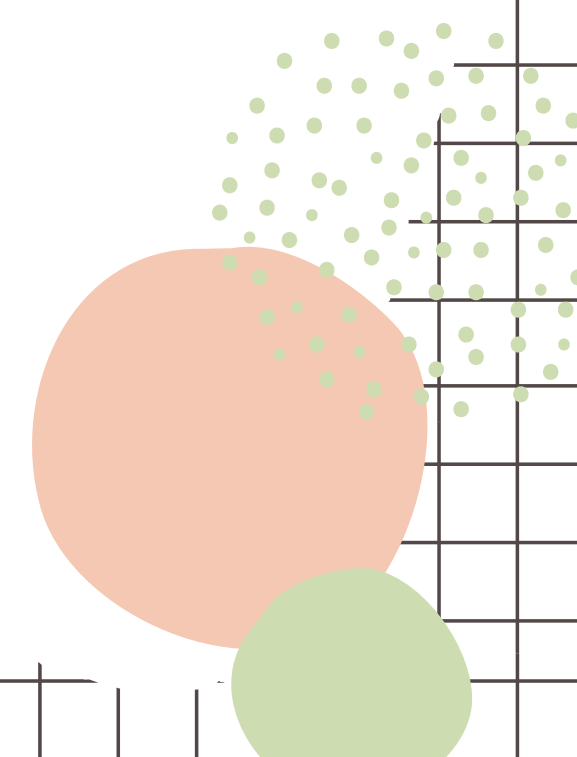
片づけを頑張っても、そこから全く買い物をせずに生活することはできません。

買い物をする＝モノは増えてしまう、ということ。

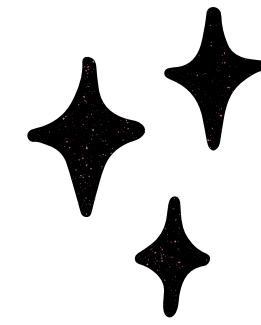
でも、できる限りこのすっきりした状態を維持させたいですね。

だからこそ、今この時期に

リバウンドしないコツを知っておきましょう！



# 片づいた状態をキープするポイント



- ✔ 使ったら定位置に戻すことを習慣にする！
- ✔ 使いにくいと思ったら定位置や収納方法を変えてみる
- ✔ モノを購入するときには一呼吸おいてから！保管や処分方法も考える
- ✔ 無意識なモノの増加に敏感になって！
- ✔ ライフステージの変化は整理のタイミング！

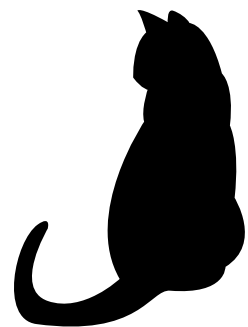


# タイプ別アドバイス



- 本能センター：「ラベリング」

面倒くさくてとりあえずそのへんに置いてしまいがちなので、とにかく定位置に戻す習慣を。**ラベリングをすると迷わず、なおかつ戻す意識が高まるので◎！**



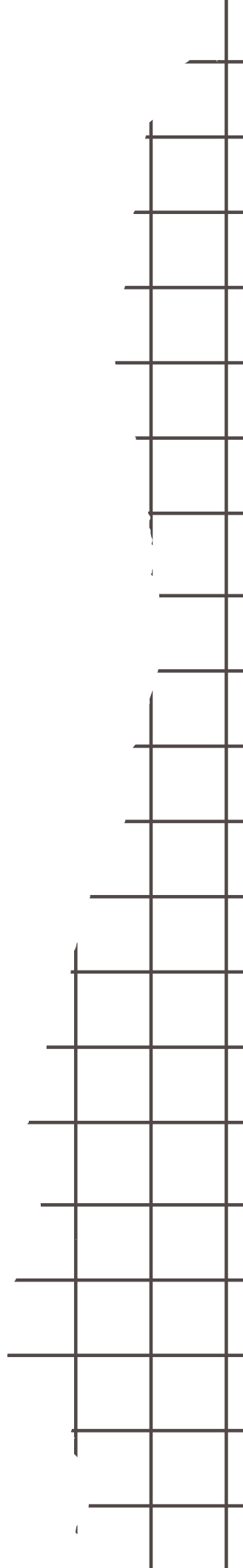
- 感情センター：「意識改革」

かわいいモノをつい買っちゃう、思い出のモノも全部捨てられない...  
全部飾りたいから壁も棚もぎゅうぎゅうになっていない？  
**せっかく整えた空間やインテリアに本当に合うか？考えてみて。**



- 思考センター：「データ管理」

ライフスタイルや考え方で必要なストックの量も変わる！  
雑然としてきたり不安が強くなったら、もう一度**しっかりデータを取って数字で必要量を把握**してみてください。



# Thank you!!

引き続き、次のスライドも見てくださいね。  
わからないところはいつでもLINEしてください♪

